

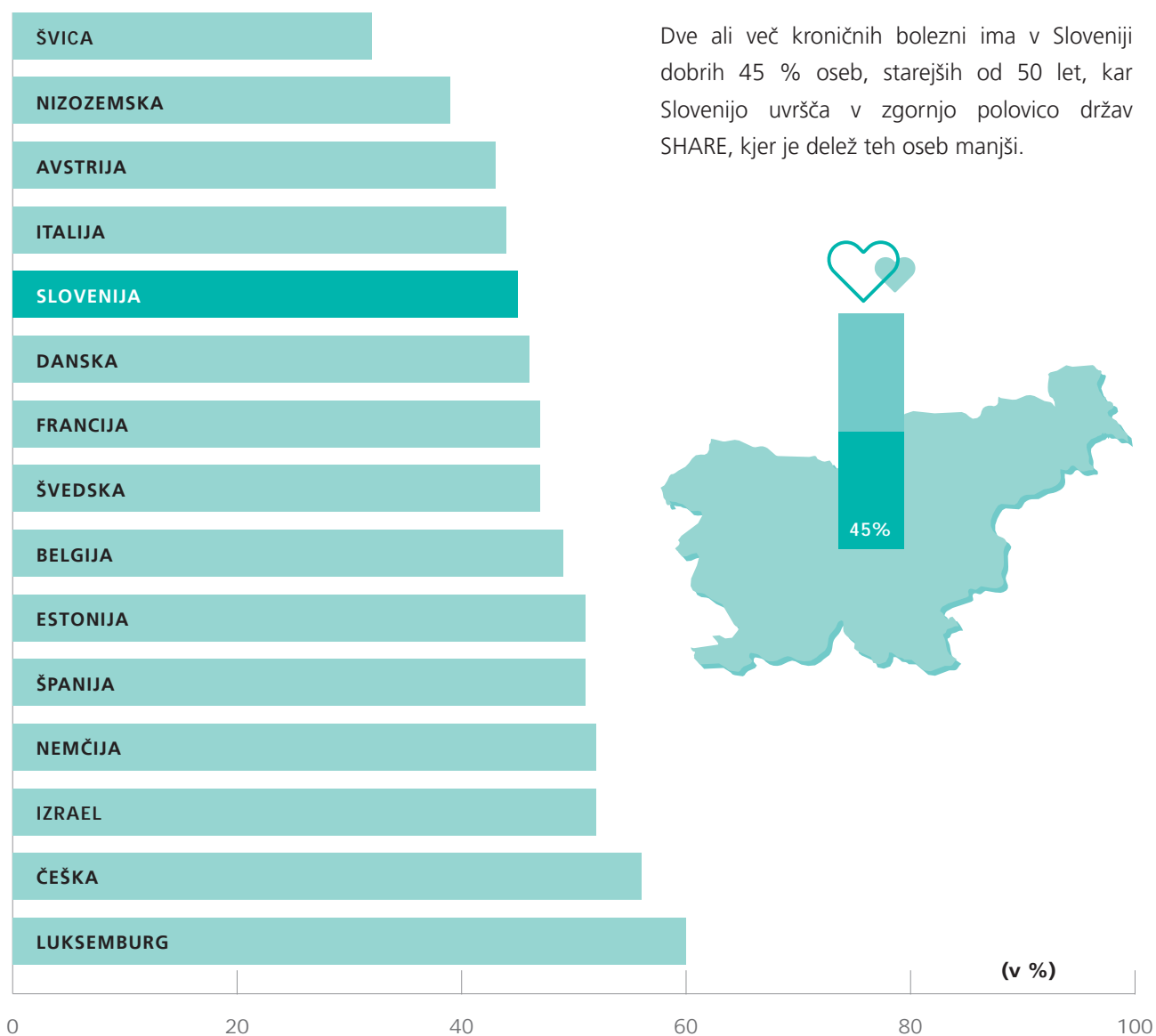
# ZDRAVJE

Podatki SHARE kažejo, da je zdravje starejših v Sloveniji boljše od povprečja za države, vključene v raziskavo, kar pa bi težko trdili za kognitivne sposobnosti starejših v Sloveniji.



## ZDRAVJE

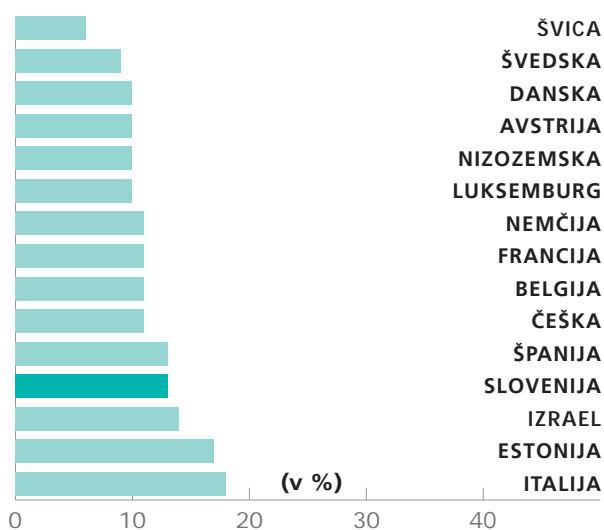
### Delež oseb 50+, ki imajo dve ali več kroničnih bolezni



## ZDRAVJE

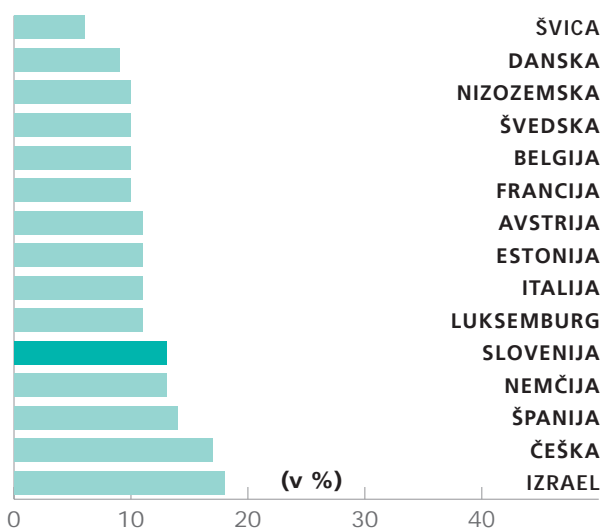
### Delež oseb 50+, ki jim je zdravnik že kdaj diagnosticiral ali trenutno boleha za ...

#### Srčni napad

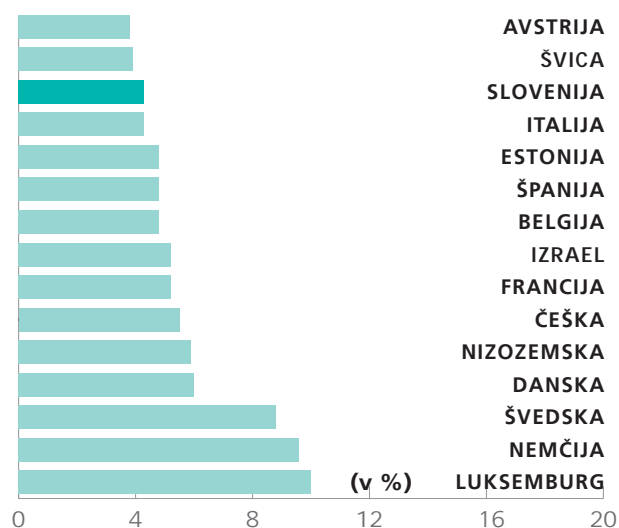


Srčni napad je v Sloveniji doživel 14 % anketiranih, podoben delež jih boleha za diabetesom (13 %), kar nas uvršča med države SHARE z večjo pojavnostjo teh dveh bolezní. Pogostejše od povprečja v državah SHARE v Sloveniji starejše prizadene tudi demenca/Alzheimerjeva bolezen (2,3 %). Po drugi strani so rakave bolezni in kronične pljučne bolezni med starejšimi v Sloveniji manj pogoste (4,3 %) kot v večini držav SHARE.

#### Diabetes ali visok krvni sladkor



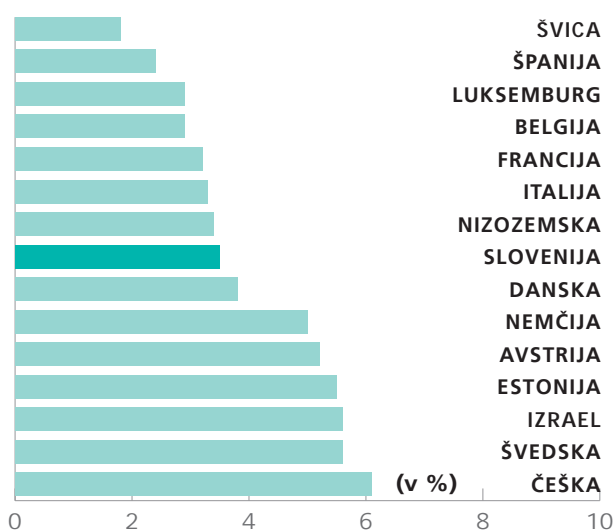
#### Rak ali maligni tumor



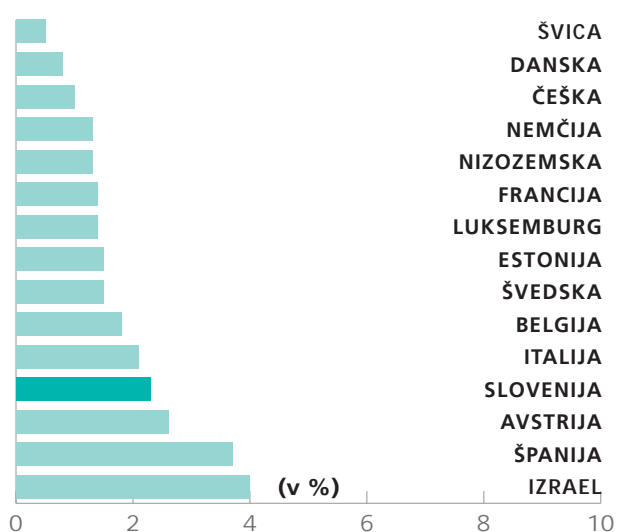
## ZDRAVJE

### Delež oseb 50+, ki jim je zdravnik že kdaj diagnosticiral ali trenutno bolehalo za ...

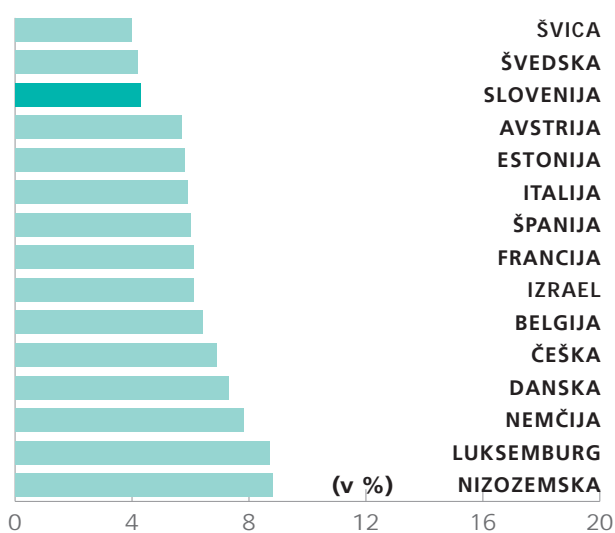
#### Kap



#### Alzheimerjeva bolezen, demenca, senilnost



#### Kronična pljučna bolezen

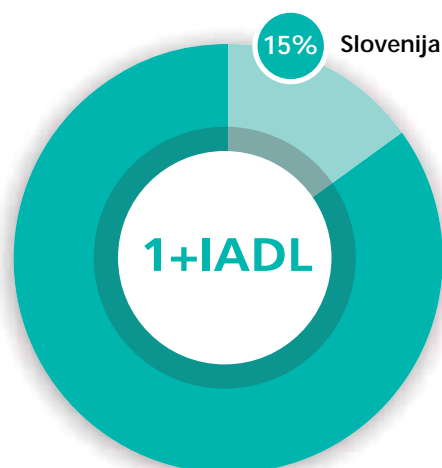
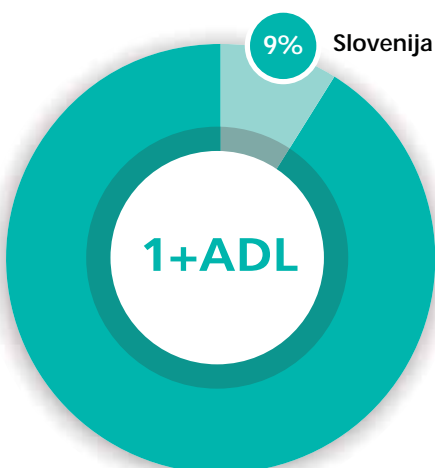


## ZDRAVJE

### Delež oseb 50+ v Sloveniji, ki imajo vsaj 1 omejitev pri temeljnih (ADL\*) in podpornih (IADL\*\*) dnevni opravilih

Z omejitvami pri opravljanju vsaj ene od temeljnih dnevni opravil (ADL), kot so oblačenje, hoja po sobi, kopanje in prehranjevanje, se v Sloveniji srečuje 9 % starejših od 50 let, kar je manj kot v povprečju v državah, vključenih v raziskavo (12 %).

Z omejitvami pri opravljanju vsaj ene od podpornih dnevni opravil (IADL), kot so priprava toplega obroka, nakupovanje, delo po hiši in plačevanje računov, se v Sloveniji srečuje 15 % starejših od 50 let, kar je nekoliko manj kot v povprečju v državah, vključenih v raziskavo (17 %).



\* Temeljna dnevna opravila (angl. Activities of Daily Living – ADL) vključujejo: oblačenje, vključno z obuvanjem čevljev in nogavic, hoja po sobi, kopanje ali tuširanje, prehranjevanje (kot je rezanje svoje hrane), vstajanje s postelje in leganje nanjo, uporaba stranišča, vključno z vstajanjem in sedanjem.

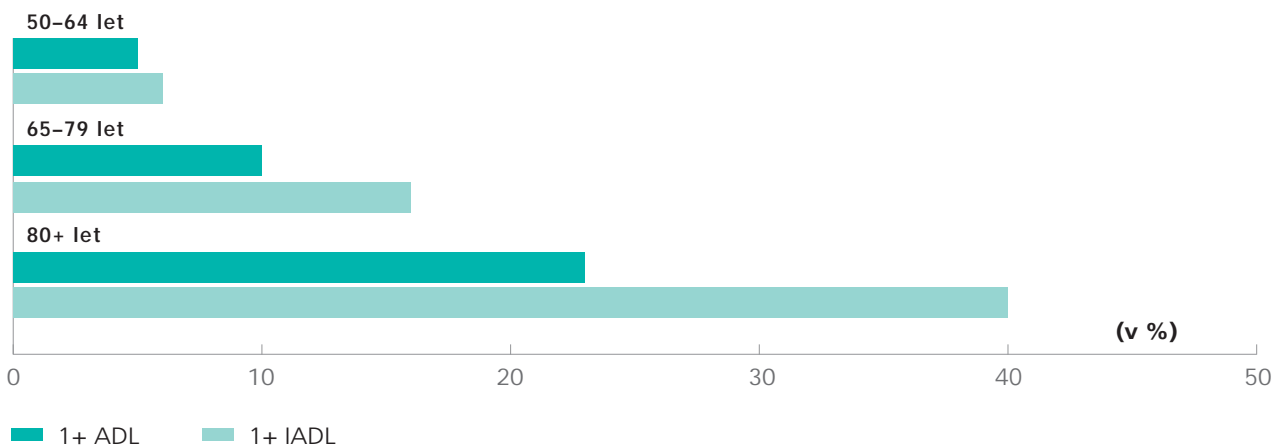
\*\* Podporna dnevna opravila (angl. Instrumental Activities of Daily Living – IADL) vključujejo pripravo toplega obroka, nakupovanje življenjskih potrebščin, opravljanje telefonskega klica, jemanje zdravil, delo po hiši ali na vrtu, urejanje denarnih zadev, kot je plačevanje računov ali vodenje izdatkov.

## ZDRAVJE

### Delež oseb 50+ v Sloveniji, ki imajo vsaj eno omejitev pri temeljnih (ADL\*) in podpornih (IADL\*\*) dnevni opravilih, glede na starost

S starostjo se delež oseb, ki imajo omejitve pri opravljanju dnevni opravil, hitro povečuje. V starostni skupini 50–64 let ima omejitve pri opravljanju vsaj enega temeljnega dnevnega opravila (ADL) 5 % oseb, 6 % pa se jih srečuje z omejitvami pri opravljanju podpornih dnevni opravil (IADL). V starostni skupini 65–79 let se delež oseb, ki imajo omejitve pri opravljanju

dnevni opravil, poveča na 10 % pri temeljnih (ADL) in 16 % pri podpornih (IADL) dnevni opravilih. Med osebami, starimi 80 let ali več, se jih slaba četrtina (23%) srečuje z omejitvami pri opravljanju vsaj ene od temeljnih dnevni opravil, kar 40 % pa jih ima vsaj eno omejitev pri opravljanju podpornih dnevni opravil.



\* Temeljna dnevna opravila (angl. Activities of Daily Living – ADL) vključujejo: oblačenje, vključno z obuvanjem čevljev in nogavic, hoja po sobi, kopanje ali tuširanje, prehranjevanje (kot je rezanje svoje hrane), vstajanje s postelje in leganje nanjo, uporaba stranišča, vključno z vstajanjem in sedanjem.

\*\* Podporna dnevna opravila (angl. Instrumental Activities of Daily Living – IADL) vključujejo pripravo toplega obroka, nakupovanje življenjskih potrebščin, opravljanje telefonskega klica, jemanje zdravil, delo po hiši ali na vrtu, urejanje denarnih zadev, kot je plačevanje računov ali vodenje izdatkov.